

# MAESTRÍA EN PSICOTERAPIA

**Master in Psychotherapy**

ESCUELA DE PSICOLOGÍA  
Y EDUCACIÓN

POSGRADOS



RPC-SO-13-No.226-2023

## BIENVENIDOS

**E**l sector de la salud mental requiere, más que nunca, profesionales con una preparación de excelencia, que se adapten al entorno dinámico que supone el mundo actual. Profesionales de la salud mental listos para enfrentar los desafíos diarios que se imponen a las diferentes disciplinas.

Estudiar un posgrado se vuelve urgente en este escenario, en el cual se requiere conocimientos actualizados y precisos que respondan con aciertos a las necesidades de cada consultante.

Estudiar hoy un programa académico de cuarto nivel significa avanzar con paso firme hacia el futuro, con la seguridad de construir y desarrollar destrezas para ofrecer soluciones apropiadas a un sector altamente exigente.

La UDLA cuenta con una serie de posgrados relacionados a la salud física y mental que permiten a sus maestrantes adquirir nuevas habilidades, gracias a sólidas bases teóricas y a un componente práctico de alto valor. Nuestros docentes son prestigiosos profesionales nacionales e internacionales, con experiencia para compartir su conocimiento y desarrollar el talento de cada uno de nuestros estudiantes.

Tu decisión de construir un futuro de excelencia comienza hoy. Bienvenido a la comunidad que ama lo que hace.



**Paula Hidalgo Andrade, PhD.**  
**Decana de la Escuela de Psicología y Educación**



## ¿Cómo la Maestría en Psicoterapia enriquece tu perfil profesional?

La aplicación de tratamientos psicoterapéuticos requiere de una formación exhaustiva para el desarrollo de las habilidades que permitan el contacto adecuado con el consultante y la atención específica a sus necesidades.

La Maestría en Psicoterapia provee los conocimientos teóricos y prácticos para el desarrollo de las habilidades psicoterapéuticas a partir del estudio de enfoques contemporáneos en el campo de la psicoterapia y su aplicación en el estudio y formulación de casos clínicos estudiados en un ambiente de práctica real como son las prácticas profesionales.

## ¿Qué esperar del programa?

En este programa el estudiante desarrollará las habilidades psicoterapéuticas a través de:

- Conocimiento actualizado basado en tres enfoques contemporáneos (cognitivo-conductual, sistémico y humanista existencial) y con un equipo docente especializado.
- Prácticas profesionales
- Aplicación de investigación específica para la evaluación de la propia práctica clínica
- Supervisión de casos clínicos
- Estudios de casos reales

### Ventajas del programa

- Forma profesionales de manera específica para la práctica profesional en el ámbito de la psicoterapia.
- Se estudian tres enfoques contemporáneos con el fin de que el maestrante pueda dirigir su práctica según el enfoque que más se ajuste a las necesidades de sus consultantes.
- Las prácticas profesionales y el énfasis en la supervisión y formulación de caso permiten el desarrollo de las habilidades psicoterapéuticas.

## Dirigido a:

La Maestría en Psicoterapia está dirigida a todos aquellos profesionales que poseen título de tercer nivel de grado debidamente registrado por el Órgano rector de la política pública de educación superior en la carrera de Psicología Clínica, Psicología, Psicología General y Psicología Infantil y Psicorehabilitación que tengan competencias de diagnóstico, prevención, intervención y tratamiento desde un enfoque psicológico.

## Requisitos de ingreso

- Título de tercer nivel de grado registrado en el Sistema Nacional de Información de Educación Superior del Ecuador (SNIESE) en los campos establecidos en el perfil de ingreso.
- Cumplir con los requisitos de admisión institucional.
- En el caso de que el título de tercer nivel de grado sea obtenido en el exterior, el estudiante deberá presentar el mismo debidamente apostillado o legalizado mediante vía consular.

## Modalidad

Híbrida.

## Duración del programa

2 periodos académicos

## Horarios\*\*

Martes, miércoles o jueves de 18h00 en adelante.



## Metodología

La maestría se desarrolla en modalidad híbrida, la cual permite gestionar los beneficios para recibir conocimientos específicos y actualizados sobre las intervenciones psicoterapéuticas a través del uso de tecnología y de los recursos de aprendizaje apropiados, entre los que se incluye el estudio de casos; mientras que también se aprovecha de la aplicación práctica de los conocimientos y el desarrollo de habilidades psicoterapéuticas durante el contacto presencial con los docentes y con los sitios de prácticas.

## Campo ocupacional

El graduado de la Maestría en Psicoterapia tiene varias posibilidades para desarrollarse profesionalmente tanto en ámbitos públicos como privados, siendo quien aplica las intervenciones o quien elige qué intervenciones psicoterapéuticas deben ser aplicadas y quien supervisa la correcta aplicación de tales intervenciones.

# Descripción de materias

## **BASES EPISTEMOLÓGICAS DE LA PRÁCTICA CLÍNICA**

En esta asignatura se aborda el recorrido histórico de la psicología con énfasis en las diferentes corrientes terapéuticas que describen teóricamente los fenómenos psicológicos. El estudiante desarrolla destrezas de análisis y pensamiento crítico para explicar la génesis y evolución de una problemática, teniendo como referente el esquema cognitivo psicológico, conformado por cognición, emoción y conducta, sumando a ello la pragmática.

## **HABILIDADES TERAPÉUTICAS**

Esta disciplina aborda el trabajo pragmático de las habilidades terapéuticas, comprendidas como componentes aptitudinales y actitudinales que el maestrante debe desarrollar y reforzar para ejercer eficazmente su práctica clínica, con énfasis en el ser del terapeuta más que en una postura epistémica o teórica. De esta forma, se promueve que el estudiante acompañe eficazmente a los consultantes en la resolución de sus problemas comportamentales, emocionales o relacionales.

## **ÉTICA Y DEONTOLOGÍA**

En esta asignatura, el estudiante revisa y reflexiona sobre los principales principios éticos y deontológicos que enmarcan una relación psicoterapéutica y las implicaciones cuando se trabaja en equipos multidisciplinarios. Además, se pone especial énfasis en el análisis de los dilemas éticos comunes a los que se enfrentan los profesionales en psicoterapia.

## **ENFOQUE COGNITIVO CONDUCTUAL Y TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN**

Esta asignatura aborda los principios fundamentales y las bases epistemológicas del enfoque cognitivo conductual y las terapias de tercera generación con el propósito de que el estudiante reflexione sobre las implicaciones prácticas del mismo. Esto le permite desarrollar habilidades psicoterapéuticas específicas para resolver las demandas de los consultantes, mediante el análisis de casos clínicos.

## **ENFOQUE HUMANISTA EXISTENCIAL**

Esta asignatura aborda los principios fundamentales y las bases epistemológicas del enfoque humanista-existencial con el propósito de que el estudiante reflexione sobre las implicaciones prácticas del mismo. Esto le permite desarrollar habilidades psicoterapéuticas específicas para resolver las demandas de los consultantes, mediante el análisis de casos clínicos.

### **ENFOQUE SISTÉMICO**

Esta asignatura aborda los principios fundamentales y las bases epistemológicas del enfoque sistémico con el propósito de que el estudiante reflexione sobre las implicaciones prácticas del mismo a nivel individual y del sistema. Esto le permite desarrollar habilidades psicoterapéuticas específicas para resolver las demandas de los consultantes, mediante el análisis de casos clínicos.

### **FORMULACIÓN DE CASOS**

En esta asignatura, el estudiante desarrolla destrezas en el manejo de la metodología de formulación de casos para proponer hipótesis sobre las causas, precipitantes y mantenedores que influyen en los problemas psicológicos, interpersonales y conductuales de la unidad que consulta (individuo, pareja o familia). Además, le dota de las herramientas de comunicación asertiva para relacionarse con otros profesionales y obtener la información pertinente sobre el consultante en favor de generar hipótesis que consideren sus factores individuales, interpersonales y contextuales.

### **PERSONALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO**

En esta asignatura el estudiante desarrolla destrezas en la planificación y evaluación personalizada del tratamiento a seguir para el cumplimiento satisfactorio de los objetivos terapéuticos planteados, respetando los principios éticos y deontológicos de la profesión.

### **INVESTIGACIÓN EN PSICOTERAPIA**

En esta asignatura, el estudiante aborda los fundamentos de la investigación en psicoterapia y desarrolla destrezas en el manejo de métodos, tanto nomotéticos como idiográficos, para la evaluación del proceso y los resultados de su propia práctica clínica. Asimismo, maneja con ética y rigurosidad la revisión de la literatura científica, el desarrollo de preguntas de investigación, la aplicación de metodología pertinente y el análisis de los resultados de sus intervenciones psicológicas.

### **CIENCIAS DEL COMPORTAMIENTO APLICADAS A SALUD PÚBLICA**

Esta asignatura aborda la perspectiva de los determinantes de la salud. Se centra en los conocimientos y en la interacción entre la biología, el comportamiento individual, las relaciones sociales, la estratificación social, las instituciones, las comunidades, la cultura, el ambiente físico, las normas, políticas y globalización. Por otro lado, se presentan casos de estudio de problemas de salud pública para incrementar la comprensión de cómo estos factores interactúan entre ellos.

### **SUPERVISIÓN CLÍNICA**

Esta asignatura prioriza los procesos participativos de construcción del conocimiento y la aplicación práctica de los mismos, a través de la supervisión conjunta (docente y estudiantes) de casos reales que se están llevando dentro del proceso de entrenamiento. Asimismo, se analiza la formulación de caso, la aplicación adecuada de las intervenciones, los resultados obtenidos y las acciones de trabajo multidisciplinar para verificar el cumplimiento de los objetivos psicoterapéuticos planteados.

### **PROYECTO MPS**

El Proyecto de Titulación es el momento en donde se consolidan y se ponen en práctica los conocimientos teórico-prácticos adquiridos a lo largo del programa, los cuales están alineados a los resultados de aprendizaje. Los maestrantes se titulan a través de un "Estudio de caso", el mismo que consiste en la descripción detallada de un caso clínico desde su formulación, aplicación de la intervención y evaluación de los resultados del tratamiento aplicado con base en uno de los enfoques estudiados. Al final del proyecto se espera que los estudiantes presenten con la debida rigurosidad académica, el proceso terapéutico y los resultados alcanzados.



## Cuerpo docente

El equipo docente está formado por expertos y profesionales, nacionales y extranjeros, con amplia experiencia en el ámbito de la psicoterapia.

\*Los docentes pueden estar sujetos a cambios

\*\*Los docentes detallados en el folleto son una muestra de docentes que han dictado clase en la especialización.



## Financiamiento

La Universidad de Las Américas cree en el potencial que tienes para alcanzar tus sueños. Por ello, disponemos de distintas alternativas de financiamiento para realizar tus estudios de posgrado:

- Pago de contado: efectivo, depósito o transferencia bancaria.
- Diferido de colegiatura\* hasta 48 meses sin intereses con tarjetas de crédito Visa y Mastercard y con las instituciones financieras aliadas.
- Créditos educativos con Banco Pichincha, Banco Bolivariano o con la institución de tu preferencia [consulta condiciones].

Selecciona la opción más conveniente para ti y descubre cómo esta inversión académica hará que tu futuro se muestre exitoso y con mayores oportunidades.

\*Difiere también tu matrícula hasta 12 meses con intereses, en los bancos con los que mantenemos convenio.

\*Consulta las instituciones financieras aliadas que facilitarán el financiamiento de tu posgrado.



ESCUELA DE PSICOLOGÍA  
Y EDUCACIÓN

POSGRADOS



Única universidad ecuatoriana, acreditada en Estados Unidos por:

**WASC** | Senior College and  
University Commission

**UDLA Granados**

Av. de los Granados E12-41 y Colímes esq.

**UDLA Colón:**

Av. N25 Crsitobal Colón E9-241.

**UDLAPARK:**

Redondel del Ciclista, Antigua Vía a Nayón.

**Manta:**

Mall del Pacífico. Calles Av. Circunvalación y Calle 23 1er piso.

**Ambato:**

Mall Paseo Shopping - Av. Manuela Sáenz y Pío Baroja 2do piso.

**Santo Domingo:**

Oficina - Av. Quito y Av. Río Lelia.